



Even proberen?

Geïnteresseerden zijn steeds van harte welkom om vrijblijvend aan 2 testtrainingen deel te nemen. De minimum leeftijd is 7 jaar (2de leerjaar).

Laat je niet afschrikken als de training wat intensief blijkt. Je traint steeds binnen je eigen mogelijkheden. Een goede conditie heb je niet zomaar. Dat vraagt tijd.

Helemaal niet duur!

Lidmaatschap is helemaal niet duur. Je vindt onze prijzen op onze website terug: www.martialartsinstitute.be

Nog vragen?

Bezoek onze website
www.kadgamala.be
www.martialartsinstitute.be

Of contacteer:

Sensei Joerie Traversier
Clubvoorzitter
traversierj@gmail.com
 0476/398 602

Niet op de openbare weg gooien. Verantwoordelijke uitgever: vzw Kadgamala Dojo

**Follow your passion,
it knows where you
should go ...**

KADGAMALA

Karate
Koksijde & Oudenburg



Ruim trainingsaanbod
Elke dag, behalve op
maandag en dinsdag.

Wat is KADGAMALA ?

Kadgamala is een **veelzijdige gemengde gevechtssport** die de voordelen van verschillende martiale kunsten met elkaar verbindt. Niet alleen conditie wordt getraind, ook concentratie, kracht en snelheid worden aangescherpt.

Binnen de Kadgamala-stijl staat de **Karate-do** centraal. De traditionele karatetechnieken worden aangevuld met technieken en bewegingsvormen uit de **Kalari Payat, Grappling** en **Kickboksen**. Er komen ook accenten uit de **zelfverdediging** en **yoga** aan bod.

De letterlijke betekenis van het woord Kadgamala is "de doeltreffendheid van de speer".



Kancho Geert Lemmens (10.DAN) lag in 1979 aan de basis van de Kadgamala organisatie. De stijl werd in 1993 in België geïntroduceerd door **Renshi Chris Bertels (6.DAN)**, op vandaag onze erevoorzitter.

Kadgamala België kan rekenen op een ruim ledenbestand waaronder een mooie groep zwarte gordels die instaan voor de kwalitatieve invulling van de lessen te Koksijde & Oudenburg.

Kadgamala België onderhoudt niet alleen de banden met de Duitse Kadgamala founders **Lemmens Martial Arts** (www.lemmens-ma.de), maar is ook lid van de Vlaams Vechtsport Associatie (V.V.A), een overkoepelend orgaan erkend door de Vlaamse overheid-Sport Vlaanderen en Eurobudo (www.eurobudo.be). Dit verruimt het aanbod van stages kata en kumite (semi-contact) wedstrijden. Men is als lid vrij hieraan deel te nemen.



Aanbod & Trainingen

Kadgamala trainingen gaan door in Koksijde en Oudenburg. Leden kunnen vrij kiezen waar ze gaan trainen.

Woensdag:

-Koksijde, jeugd & volw: 20-21u30

Donderdag:

-Koksijde, 2-wekelijks (volgens website): kids 19u30-20u30 en jeugd & volw 19u30-21u
-Oudenburg, kids 19u30-20u30 en jeugd & volw 19u30-21u

Vrijdag:

-Koksijde, 2-wekelijks (volgens website): kids 19u30-20u30 en jeugd & volw 19u30-21u

Zaterdag:

-Oudenburg, kids 10u30-11u30 en jeugd & volw 10u30-12u

Zondag:

-Koksijde, kids 10u30-11u30 en jeugd & volw 10u30-12u



Dojo's

Koksijde:

Gemeenteschool Koksijde
Abdijstraat 101
8670 Koksijde

Oudenburg:

Sporthal Ter Beke
Bekestraat 16
8460 Oudenburg
Gouden zaal