

ZO GAAT HET IN ZIJN WERK

VERLOOP

Tijdens een eerste verkennend gesprek bespreken jullie samen waarover je wil spreken en waarmee je aan de slag wil. Na dat eerste gesprek kan je maximum zeven vervolgsessies plannen.

PRIJS

Volwassenen

Het eerste verkennend gesprek is gratis, daarna betaal je per vervolgsessie € 11 of € 4 (als je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming).

Kinderen en jongeren

Kinderen en jongeren <24 jaar: 10 gratis sessies

LOCATIE

Hanan – Joséphine – Manou

Huis van het Kind
Koningsplein 1, De Panne

Bram

Woonzorgcentrum Sint-Bernardus
Koninklijke Baan 18, De Panne

team Welzijn

Lindenlaan 3
8660 De Panne

058 42 97 80
welzijn@depanne.be
depanne.be/welzijn

Openingsuren

Ma.-vrij.:
09.00u-12.00u
13.30u-16.00u

Zat./zon./feestdagen:
Gesloten

Meer info

depanne.be/erstelijnspsycholoog

DE
PANNE



EERSTELIJNSPSYCHOLOOG

Mentale gezondheid is belangrijk,
je staat er niet alleen voor!

DEPANNE.BE

Heb je het even wat moeilijk?
Wordt het je allemaal iets te veel?
Voel je je niet meer goed in je vel?
DAN STA JE ER NIET ALLEEN VOOR.

VOLWASSENEN

KINDEREN/JONGEREN

Inwoners die het moeilijk hebben kunnen in De Panne terecht bij vier eerstelijnspsychologen: Hanan, Bram, Joséphine of Manou.

EERSTELIJNSPSYCHOLOOG?

Onze eerstelijnspsychologen (of ELP's) bieden laagdrempelige psychologische hulp. Je kan er vlot terecht voor kortdurende en betaalbare steun. Is verdere ondersteuning nodig? Dan zorgen ze voor de juiste doorverwijzing.

VOOR WIE?

Hanan en Bram gaan aan de slag met volwassenen, Joséphine en Manou specialiseerden zich in psychologische hulp voor kinderen en jongeren (<24 jaar).

Elke inwoner kan (zonder doorverwijzing) een afspraak maken bij één van de eerstelijnspsychologen.

WAAROM?

Je staat er niet alleen voor. De eerstelijnspsycholoog biedt betaalbare en laagdrempelige hulp, zonder oordeel. Je werkt samen toe naar een concrete oplossing.

HANAN

Wanneer

Op 09/09, 07/10, 21/10, 04/11, 18/11, 02/12, 16/12 en 30/12.
Telkens van 15.00u tot 19.00u.

Waar

Huis van het Kind
Koningsplein 1

Afspraak maken

0485 10 66 40 - elphanan@depanne.be

Taal

Nederlands – Frans – Spaans – Arabisch

JOSÉPHINE

Wanneer

Op 16/10, 30/10, 20/11, 04/12 en 18/12.
Telkens van 09.00u tot 12.00u.

Waar

Huis van het Kind
Koningsplein 1

Afspraak maken

elpjosephine@depanne.be

Taal

Nederlands

BRAM

Wanneer

Elke maandag van 09.00u tot 16.00u.

Waar

WZC Sint-Bernardus
Koninklijke Baan 18

Afspraak maken

0485 83 97 57 - elpbram@depanne.be

Taal

Nederlands – Engels

MANOU

Wanneer

Op 22/10, 29/10, 12/11, 26/11 en 10/12.
Telkens van 09.00u tot 12.00u.

Waar

Huis van het Kind
Koningsplein 1

Afspraak maken

elpmanou@depanne.be

Taal

Nederlands

